Jídelní lístek

od 19.10. – 23.10. 2026

Pondělí 19.10.
Přesnídávka: rohlík, lučina, granko, čaj – 1a,3,7,8
Polévka: písmenková – 1a,3,7,9
Hlavní jídlo: pečená štika na kmínu, bramborová kaše MM, voda/voda s grepem – 1a,3,4,7
Svačina: mléčný snack, ovoce, čaj – 1a,3,7,13

Úterý 20.10.
Přesnídávka: pomazánka lovecká, chléb šumava, zelenina, čaj – 1a,3,7
Polévka: bramborová – 1a,3,7,9
Hlavní jídlo: vepřový perkelt, dušená jasmínová rýže, ovoce, šťáva/voda – 1a,3,7
Svačina: bagetka, máslo, plátkový sýr, ovoce, čaj – 1,3,6,7

Středa 21.10.
Přesnídávka: vaječní pomazánka, chléb kvasový, ovoce, čaj – 1a,3,7
Polévka: pórková s mrkvovými nočky – 1a,3,7
Hlavní jídlo: zapečené těstoviny po lotrinsku, mléko/voda s mandarinkou – 1,3,7,9
Svačina: domácí tvarohový koláč, mléko, čaj – 1a,3,7

Čtvrtek 22.10.
Přesnídávka: lipánek duo, piškoty, čaj – 1a,3,7,13
Polévka: z ovesnými vločkami a česnekem – 1a,3,7,9
Hlavní jídlo: čočka po orientálsku, banketka/salát zelný s mrkví, sirup/voda – 1a,3,7
Svačina: cereální houstička, flora, šunka, ledový salát, čaj – 1a,3,6,7,11

Pátek 23.10.
Přesnídávka: pomazánka z tofu s karamel. cibulkou, rohlík, zelenina, čaj – 1,3,7
Polévka: krůtí vývar s těstovinou – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: vepřová kýta na smetaně, housko-špaldový knedlík, voda/voda s citronem a meduňkou – 1a,3,7,9
Svačina: vanilkový termix/jogurt, banketka, čaj – 1,3,6,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.
Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.
vedoucí ŠJ – Petra Jírová
kuchařka – Marie Chrobáková
pomocná kuchařka - Ivana Veselá
pomocná kuchařka – Miloslava Skuhravá
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

