Jídelní lístek

od 12.10. – 16.10. 2026

Pondělí 12.10.
Přesnídávka: rohlík, tradiční pomazánkové šunkové, ovoce, čaj – 1a,3,7
Polévka: hrachová s krutonky – 1a,3,7
Hlavní jídlo: pečený přírodní kotlet, bulgur s brunoa zeleninkou, sirup/voda s okurkou – 1a,3,7
Svačina: domácí jablečný perník, mléko, čaj – 1a,3,7

Úterý 13.10.
Přesnídávka: meruňkový jogurt, banketka, čaj – 1a,3,7
Polévka: zeleninová s rýží – 1a,3,7,9
Hlavní jídlo: vepřová plec v mrkvi, vařený brambor, ovoce, šťáva/voda – 1a,3,7
Svačina: bagetka, sýr smetanito, zelenina, čaj – 1,3,7

Středa 14.10.
Přesnídávka: masová pomazánka, chléb šumava, zelenina, čaj – 1a,3,7
Polévka: květáková s pažitkou – 1a,3,7
Hlavní jídlo: kantonská rýže, sýr, okurkový salát, sirup/voda s limetou – 1,3,7,9
Svačina: cereální kaiserka, žervé, granko, čaj – 1a,3,6,7,11

Čtvrtek 15.10.
Přesnídávka: pomazánka z červené řepy, houstička, zelenina, čaj – 1a,3,6,7,11
Polévka: květáková s pažitkou – 1a,3,7,9
Hlavní jídlo: kynuté jahodové knedlíky s tvarohem a cukrem MM, sirup/mléčný nápoj – 1a,3,7
Svačina: mléčný snack, ovoce, čaj – 1a,3,7,13

Pátek 16.10.
Přesnídávka: pomazánka z ryb v tomatě, chléb šumava, zelenina, čaj – 1,3,4,7
Polévka: hovězí s játrovým kapáním – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: vepřová pečeně, houskový knedlík, dušené červené zelí, šťáva/voda s pomerančem - 1a,3,7
Svačina: kobliha/listový trojhránek, mléko, čaj – 1,3,7,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.
Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.
vedoucí ŠJ – Petra Jírová
kuchařka – Marie Chrobáková
pomocná kuchařka - Ivana Veselá
pomocná kuchařka – Miloslava Skuhravá
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena