

Jídelní lístek

od 5.10. – 9.10. 2026



Pondělí 5.10.
Přesnídávka: vanilkový termix, špaldové piškoty, čaj – 1a,3,7,13
Polévka: rychlá drožďovka – 1a,3,7,9
Hlavní jídlo: pečené rybí stripsy, vařený brambor s petrželkou MM, naše tatarka, sirup – 1a,3,4,7
Svačina: chléb šumava , lučina s pažitkou, mléko, čaj – 1a,3,7

Úterý 6.10.
Přesnídávka: rohlík, sýr smetanito, ovoce, čaj – 1a,3,7 – MŠ výlet
Polévka: z červené čočky s mrkví a kurkumou – 1a,3,7
Hlavní jídlo: těstoviny s krůtím masem, čerstvým špenátem a smetanou, sirup – 1a,3,7
Svačina: domácí špaldový koláč s tropickým ovocem, mléčný nápoj, čaj – 1a,3,7

Středa 7.10.
Přesnídávka: hanácká pomazánka, sezamová houstička, zelenina, čaj – 1a,3,6,7,11
Polévka: rajská s bulgurem – 1a,3,7
Hlavní jídlo: hrachovo-cizrnová kaše, vařené vejce, šopský salát, voda/voda s limetou a mátou – 1a,3,7
Svačina: chléb benátčan, medové máslo, ovoce, čaj – 1a,3,7

Čtvrtek 8.10.
Přesnídávka: pomazánka tuňáková, chléb šumava, zelenina, čaj – 1a,3,4,7
Polévka: slepičí vývar s těstovinou – 1a,3,7,9
Hlavní jídlo: hovězí soté na smetaně, bramborový knedlík, sirup/mléko – 1a,3,7
Svačina: cereální kaiserka, máslo, ovoce, čaj – 1a,3,6,7,11

Pátek 9.10.
Přesnídávka: rohlík, rama, uzený plátkový sýr, ovoce, čaj – 1a,3,7
Polévka: česnečka s kroupami – 1a,3,7
Hlavní jídlo: čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, voda/voda s grepem – 1a,3,7,9
Svačina: čoko kobliha, mléko, čaj – 1a,3,7,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.
Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.
vedoucí ŠJ – Petra Jírová
kuchařka – Marie Chrobáková
pomocná kuchařka - Ivana Veselá
pomocná kuchařka – Miloslava Skuhravá
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

