

# Jídelní lístek

od 9.3. – 13.3. 2026

## Pondělí 9.3.

**Přesnídávka:** pomazánka z ryb v tomatě, chléb šumava, zelenina, čaj – 1a,3,4,7  
**Polévka:** se špaldovým kapáním – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** vepřová plec na paprice, dušená jasmínová rýže, voda s citronem/  
voda – 1a,3,7  
**Svačina:** ovesná svačinka, ovoce, čaj – 1a,3,8,7,13

## Úterý 10.3.

**Přesnídávka:** raženka, máslo, meruňkové kefirové mléko, čaj – 1a,3,7,11  
**Polévka:** rychlá droždovka – 1a,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** chalupářské špecle, ovoce, voda/sirup – 1a,3,7  
**Svačina:** kukuričná placka, tradiční pomazánkové, zelenina, čaj – 1a,3,6,7

## Středa 11.3.

**Přesnídávka:** čoko tvaroháček, banketka, čaj – 1a,3,7  
**Polévka:** mrkvový krém s červenou čočkou – 1a,3,7  
**Hlavní jídlo:** smetanová klobása, vařený brambor MM, mrkvový salát s ananasem,  
voda/voda s malinami/mléko – 1a,3,7  
**Svačina:** chléb benátčan, žervé s jarní cibulkou, ovoce, čaj – 1a,3,7

## Čtvrtek 12.3.

**Přesnídávka:** turistická pomazánka, rohlík, zelenina, čaj – 1a,3,7  
**Polévka:** ze zeleného hrášku – 1a,3,7  
**Hlavní jídlo:** babiččino kuře (pečené kuř. paličky, těstoviny s hříbky/ DS bez hříbků,  
voda/sirup – 1a,3,7  
**Svačina:** domácí stracciatella muffinek, mléko, čaj – 1a,3,7

## Pátek 13.3.

**Přesnídávka:** pomazánka vaječná s celerem, bagetka, ovoce čaj – 1a,3,7,9  
**Polévka:** hovězí s těstovinou – 1a,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** pečený králík na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík,  
voda s grepem/voda – 1a,3,7  
**Svačina:** tvarohový šáteček, granko, čaj – 1a,3,7,8,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena