

Jídelní lístek

od 26.1. – 30.1. 2026

Pondělí 26.1.

Přesnídávka: vanilkový jogurt, banketka, čaj – 1a,3,7

Polévka: zeleninová s bulgurem – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: pečená štika přírodní, bramborová kaše, máslová karotka, voda/voda s grepem – 1a,3,4,7

Svačina: chléb s máslem obložený vejcem, ovoce, čaj – 1a,3,7

Úterý 27.1.

Přesnídávka: pomazánka lovecká, chléb kvasový, zelenina, čaj – 1a,3,7

Polévka: ze zeleného hrášku – 1a,3,7

Hlavní jídlo: krutí guláš, vařené celozrnné těstoviny, mléko/voda/sirup – 1a,3,7

Svačina: cereálie/ovocné musli, mléko/bílý jogurt, čaj – 1a,3,7,8

Středa 28.1.

Přesnídávka: pomazánka ala losos, bagetka, ovoce, čaj – 1a,3,4,7

Polévka: kapustová s pohankou – 1a,3,7

Hlavní jídlo: přírodní kotlet, dušená rýže basmati, ovoce, voda/voda s limetou a mátou – 1a,3,7

Svačina: domácí tvarohové řezy, mléčný nápoj, čaj – 1a,3,7

Čtvrtek 29.1.

Přesnídávka: chléb šumava, máslo, marmeláda, mléko, čaj – 1a,3,7

Polévka: slepičí s těstovinou – 1a,3,7,9

Hlavní jídlo: chilli con carne, pečivo/domácí pribináček s čokoládou, voda/sirup – 1a,3,7

Svačina: pomazánka zeleninová, cereální kaiserka, ovoce, čaj – 1a,3,7,11

Pátek 30.1.

Přesnídávka: chléb kvasový, flora, plátkový sýr, zelenina, čaj – 1a,3,7

Polévka: vločková s česnekem – 1a,3,7,9

Hlavní jídlo: vařené nudle s mákem a cukrem MM, mléko/sirup – 1a,3,7

Svačina: mléčný snack, ovoce, čaj – 1a,3,7,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

