

# Jídelní lístek

od 12.1. – 16.1. 2026

## Pondělí 12.1.

**Přesnídávka:** jogurt tlapková patrola, banketka, čaj – 1a,3,7

**Polévka:** čočková – 1,3,7

**Hlavní jídlo:** pečené rybí prsty nemleté, bramborová kaše MM, voda/voda s mandarinkou – 1a,3,4,7

**Svačina:** rohlík, zeleninový sýr smetanito, ovoce, čaj – 1a,3,7

## Úterý 13.1.

**Přesnídávka:** pomazánka cottage s tuňákem, chléb šumava, zelenina, čaj – 1a,3,4,7

**Polévka:** česneková s kroupami – 1a,3,7

**Hlavní jídlo:** bramborové šišky s mákem a cukrem MM, čerstvé mléko/voda/sirup – 1a,3,7

**Svačina:** toustový chlebík, almette, ledový salát, čaj – 1a,3,7

## Středa 14.1.

**Přesnídávka:** pomazánka hanácká, cereální kaiserka, zelenina, čaj – 1a,3,7,11,13

**Polévka:** chalupnická – 1a,3,7,9

**Hlavní jídlo:** rizotto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, salát zelný s červenou řepou, voda/voda s citronem a mátou – 1a,3,7,9

**Svačina:** domácí mrkvové řezy s citron. polevou, granko, čaj – 1a,3,7

## Čtvrtek 15.1.

**Přesnídávka:** vanilkový pudink, piškoty, čaj – 1a,3,7,13

**Polévka:** hovězí s písmenky – 1a,3,7,9

**Hlavní jídlo:** hamburská kýta, houskový knedlík, voda/sirup – 1a,3,7,9

**Svačina:** rohlík, tradiční pomazánkové, jarní cibulka, čaj – 1a,3,7

## Pátek 16.1.

**Přesnídávka:** chléb kvasový, máslo, šunka, ovoce, čaj – 1a,3,7

**Polévka:** toskánská – 1a,3,7,9

**Hlavní jídlo:** těstoviny tagliatelle s kuř. masem, smetanou a čerstvým špenátem, ovoce, voda/voda s okurkou – 1a,3,7

**Svačina:** muffinek, čerstvé mléko, čaj – 1a,3,7,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.*

*vedoucí ŠJ – Petra Jírová*

*kuchařka – Marie Chrobáková*

*pomocná kuchařka - Ivana Veselá*

*pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá*

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena