

Jídelní lístek

od 5.1. – 9.1. 2026

Pondělí 5.1.

Přesnídávka: cereálie/ovocné musli, mléko, čaj – 1a,3,7,8,13
Polévka: květáková – 1,3,7
Hlavní jídlo: čočka na kyselo s cibulkou, vařené vejce, okurka, voda/voda s limetou – 1a,3,7
Svačina: chléb šumava, máslo, uzený plátkový sýr, ovoce, čaj – 1a,3,7

Úterý 6.1.

Přesnídávka: kobliha s marmeládou, mléko, čaj – 1a,3,7,13
Polévka: dýňová s mrkví se slunečnicovými semínky – 1a,3,7
Hlavní jídlo: sekaná pečeně, vařený brambor s pažitkou MM, ledový salát. voda/sirup – 1,3,7
Svačina: chléb kvasový, jogurtová lučina, ovoce, čaj – 1a,3,7

Středa 7.1.

Přesnídávka: pomazánka turistická, chléb šumava, zelenina, čaj – 1a,3,7
Polévka: krůtí vývar s nudlemi – 1a,3,7,9
Hlavní jídlo: marocký bulgur, sýr, zeleninový salát., voda/voda s citronem/čerstvé mléko – 1a,3,7,9
Svačina: rohlík, máslo, bikava, čaj – 1a,3,7

Čtvrtek 8.1.

Přesnídávka: pomazánka krabí, bagetka, zelenina, čaj – 1a,3,4,7
Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním – 1a,3,7,9
Hlavní jídlo: masové kuličky v rajské omáče, vařené celozrnné těstoviny, voda/sirup – 1a,3,7
Svačina: rohlík, čoko pomazánkové lipánek, čerstvé mléko/ čaj – 1a,3,7

Pátek 9.1.

Přesnídávka: chléb kvasový, medové máslo, granko, čaj – 1a,3,7
Polévka: z růžičkové kapusty – 1a,3,7
Hlavní jídlo: hovězí kliška na hrubo zrně hořčici, dušená rýže, voda/voda s mandarinkou – 1a,3,7
Svačina: ovesná svačinka, ovoce, čaj – 1a,3,7,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena