

Jídelní lístek

od 29.9. – 3.10. 2025

Pondělí 29.9.

Přesnídávka: pomazánka z ryb v tomatě, chléb kvasový, zelenina, čaj – 1a,3,4,7
Polévka: z bílých fazolek – 1a,3,7
Hlavní jídlo: kuřecí karí s kokosovým mlékem a peperonátou, dušená rýže, sirup – 1a,3,7
Svačina: rohlík sedmizrný, máslo, ovoce, čaj – 1a,3,6,7,11

Úterý 30.9.

Přesnídávka: cereálie, mléko, čaj – 1a,3,7,13
Polévka: slepičí s těstovinou – 1a,3,7,9
Hlavní jídlo: smažený obalovaný květák, vařený brambor MM, fresh tatarka, šťáva – 1a,3,7
Svačina: cereální toustový chlebíček, flora, plátkový sýr, ovoce, čaj – 1,3,6,7

Středa 1.10.

Přesnídávka: pomazánka z tofu s karamel. cibulkou, rohlík, zelenina, čaj – 1a,3,7
Polévka: rajská s rýží – 1a,3,7
Hlavní jídlo: těstoviny po uhličsku, sýr, ovoce, sirup/mléko – 1,3,7
Svačina: domácí kefirové řezy, granko, čaj – 1a,3,7,8

Čtvrtek 2.10.

Přesnídávka: chléb s máslem obložený vejcem, mléko, čaj – 1a,3,7
Polévka: zeleninová s tarhoňou – 1a,3,7,9
Hlavní jídlo: vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, sirup – 1a,3,7,9
Svačina: ovocná kapsička, piškoty, čaj – 1a,3,7,13

Pátek 3.10.

Přesnídávka: pomazánka z červené řepa, cereální kaiserka, zelenina, čaj – 1,3,7
Polévka: bramborová – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: chilli con carne, pečivo, šťáva/voda s limetou a meduňkou - 1,3,7
Svačina: mléčný snack, ovoce, čaj – 1,3,7,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Miloslava Skuhrová

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena