

# Jídelní lístek

od 19.2. – 23.2. 2024

## Pondělí 19.2.

**Přesnídávka:** sýrová pěna, rohlík, zelenina, čaj – 1,3,7  
**Polévka:** kulajda – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný čaj/mléko – 1,3,7  
**Svačina:** toustový chléb, máslo, ochucené kefirové mléko, čaj – 1,3,7

## Úterý 20.2.

**Přesnídávka:** zeleninová pomazánka, chléb šumava, ovoce, čaj – 1,3,7  
**Polévka:** rumfordská – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** guláš z vepřové plece, vařené těstoviny, ovocná šťáva/voda s pomerančem – 1,3,7,9  
**Svačina:** domácí špaldová bublanina s borůvkami, granko, čaj – 1,3,7,8

## Středa 21.2.

**Přesnídávka:** skořicový šnek, mléko, čaj – 1,3,7,13  
**Polévka:** mrkvová se zázvorem a kurkumou – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** pečené nagetky z lososa, vařený brambor MM, zelenin.obloha, ovocná šťáva – 1,3,4,7,9  
**Svačina:** bagetka, žervé mix, ovoce, čaj – 1,3,7

## Čtvrtek 22.2.

**Přesnídávka:** pomazánka tuňáková, chléb kvasový, zelenina, čaj – 1,3,4,7  
**Polévka:** kudrbánková – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** kantonská rýže s kuřecím masem, rajčatový salát s cibulkou, ovocný sirup – 1,3,7,9  
**Svačina:** rohlík sedmizrný, tradiční pomazánkové s pažitkou, mléko, čaj – 1,3,7,8

## Pátek 23.2.

**Přesnídávka:** zapečená večka se sýrem, zelenina, čaj – 1,3,7  
**Polévka:** rychlá drožďovka se zeleninou – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** rajská omáčka, vařené hovězí maso, vícezrný knedlík, ovocný sirup – 1,3,7,9  
**Svačina:** mléčný snack, ovoce, čaj – 1,3,7,13

**Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.**

**Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.  
vedoucí ŠJ – Petra Jírová  
kuchařka – Marie Chrobáková  
pomocná kuchařka - Ivana Veselá  
pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**

