

# Jídelní lístek

od 15.1. – 19.1. 2024

## Pondělí 15.1.

**Přesnídávka:** chléb šumava, tradiční pomazánkové pažitkové, ovoce, čaj – 1,3,7  
**Polévka:** ze zeleného hrášku – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** vepřová plec na žampionech, dušená rýže, ovocný sirup/mošt – 1,3,7,9  
**Svačina:** kobliha s marmeládou, mléko, čaj – 1,3,7,13

## Úterý 16.1.

**Přesnídávka:** pomazánka hermelínová, kaiserka, zelenina, čaj – 1,3,7  
**Polévka:** bramborová – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** hrachová kaše, uzená kýta, okurka, ovocná šťáva – 1,3,7  
**Svačina:** rohlík, máslo, jahodové kefirové mléko, čaj – 1,3,7

## Středa 17.1.

**Přesnídávka:** lovecká pomazánka, chléb kvasový, zelenina, čaj – 1,3,7  
**Polévka:** s drožďovým kapáním – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** maďarský guláš, houskový knedlík, ovoce, ovocná šťáva – 1,3,7,9  
**Svačina:** ovocná kapsička, banketka, čaj – 1,3,7

## Čtvrtek 18.1.

**Přesnídávka:** jahodový termix, piškoty, čaj – 1,3,6,7,13  
**Polévka:** kmínka s ovesnými vločkami – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** zapečená kotleta na smetaně, vařený brambor, salát coleslaw, ovocný sirup – 1,3,7,9  
**Svačina:** rohlík, máslo, med, mléko, čaj – 1,3,7

## Pátek 19.1.

**Přesnídávka:** pomazánka z červené řepy, rohlík, zelenina, čaj – 1,3,7  
**Polévka:** cizrno-mrkvová se zázvorem a kurkumou – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** čínské nudle s kuřecím masem, zeleninou a smaženou cibulkou, ovocný sirup – 1,3,7,9  
**Svačina:** čoko knuspi chléb, ovoce, čaj – 1,3,6,7

**Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.**

**Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.**

**vedoucí ŠJ – Petra Jírová**

**kuchařka – Marie Chrobáková**

**pomocná kuchařka – Ivana Veselá**

**pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá**

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**